

Начальник
ДОЛКД «Пионер»
А.С.

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

17 августа 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147,0	30/20	166,0
	Каша Овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	200/5	207,4	250/5	258,0
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	50	78,6	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Рассольник Ленинградский с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	120,0	250/20/1	150,0
	Рыба(филе) отварная с овощами и маслом	100/5	188,5	120/5	226,2
	Картофельное пюре	150	160,5	180	214,0
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	117,5
	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
Полдник	Печенье овсяное промышленного производства	35	235,3	35	235,3
	Молоко кипяченое	200	117,0	200	117,0
	Фрукт (нектарин)	150	84,0	150	84,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42,0	100	70,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Мясо с овощным соусом	90/45	313,0	100/50	347,8
	Спагетти отварные	200	290,0	230	344,1
	Чай Каркаде	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Мминский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7



М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева